

het
moedige
gesprek

voor en door
medische professionals

een oprechte ontmoeting met jezelf



Gesprekken met vakgenoten over belangrijke en uitdagende onderwerpen die het verdienen om besproken te worden.

Als medisch professional werken we vaak onder hoge druk. Veel van onze tijd, aandacht en energie besteden we aan ons werk. We bevinden ons regelmatig op een kruispunt waar we denken te moeten kiezen tussen het werk, thuis en onszelf. Hierbij krijgt ons werk vanuit gedrevenheid en betrokkenheid vaak de voorrang. Daarnaast hebben we in het werk veel te incasseren van anderen zoals collega's en leidinggevenden. Bovendien leggen we vaak onze lat hoog.

Naast het onderhouden van onze vakkennis en vaardigheden is het van vitaal belang om onze persoonlijke groei en ontwikkeling aandacht te geven.

Er zijn verschillende manieren om dit te doen. Vaak kiezen we voor ons eigen individuele pad. Wij geloven in de kracht van een oprecht gesprek. Een gesprek met andere medische professionals die hetzelfde ervaren over onderwerpen die er toe doen en die vaak te weinig aandacht krijgen. Maar het gaat vooral om een moedig gesprek met jezelf.

Het vergt moed om jezelf te confronteren met vragen die je moeilijk durft te stellen, en misschien niet durft te beantwoorden. Toch zal dit gesprek kunnen leiden tot een hernieuwde kennis-making, een verdiept contact en een ware ontmoeting met jezelf. Hieruit volgt een betere integratie van je authentieke zelf met je professionele identiteit.

Wij hebben zelf ervaren wat de waarde is van open, oprechte en moedige gesprekken. Deze gelegenheid willen we jou graag geven en we nodigen je daarom uit voor de eerste van een serie ontmoetingen. Wij zorgen voor een veilige en vertrouwelijke omgeving waarin je met je eigen vragen kunt komen.

Er is plaats voor 10 tot 15 personen uit het medische werkveld. We bieden een thematisch programma waarin ruimte is om aan bod te laten komen wat nodig is. Dit programma wordt mede begeleid door Walter Berghoef.

- Hoe zorg ik voor een optimale balans tussen werk, privé en mijzelf?
- Hoe bewaak ik mijn grenzen en hoe vergroot ik mijn vrijheid?
- In welke mate komt mijn eigenheid in mijn werk tot uiting?
- Waar sta ik voor in mijn werk?
- Hoe zorg ik dat ik het moedige gesprek aanga met mijn collega's?
- Wat is mijn volgende stap?
- ... Welk onderwerp wil jij belichten?



10 mei | 5 juli | 4 oktober 2014

12.00 – 21.00 uur

Nederzandt

Langevelderslag 36-56

2204 AH Noordwijk

deelnamekosten € 345,- voor 3 dagen

inclusief eten, drinken en strandwandelingen

We gaan dit gesprek
graag met je aan!

Hartelijke groet,

Sesmu Arbous, Carlos Elzo Kraemer, Tina Van Hemel-Rintjap en Walter Berghoef