

Moedige Gesprekken

Er is genoeg aandacht voor gesprekken over effectiviteit en efficiëntie, over hard en smart werken. Nieuw en eigentijds zijn de gesprekken over hartwerken, waarbij de onderliggende, essentieel onderwerpen en vraagstukken aandacht krijgen. De moedige gesprekken.

Er is ruimte voor 6 – 8 deelnemers of een veelvoud daarvan.

We werken met rolspelacteurs met wie je jouw praktijksituatie oefent.

Voor 6 tot 10 deelnemers.
De prijs bedraagt € 1.250,-
exclusief. 21% btw.

De begeleider is Walter Berghoef. Hij ontwikkelde binnen het kader van hartwerken een variëteit aan programma's voor individuen, teams en organisaties.



Iedereen kent die situatie(s) waarin je het gesprek niet aangaat. Een moment waarop je jouw visie, behoefte of irritatie wel wilt uiten, maar niet durft. Je krijgt de signalen wel en toch zwijg je!

Een moedige gesprek is het gesprek dat je niet wilt voeren terwijl je wel weet dat het belang groot is, de bedoeling duidelijk, maar je bent onzeker over je eigen beleving of die van de ander.

Het lijkt er op dat we soms liever vechten, afhaken of de ander afserven. Of dat we besluiten onze ideeën, behoeften en visie niet meer te uiten. Of we zijn onzeker over de reactie van de ander. Alles om het ongemak te vermijden.

Het gesprek aangaan is oncomfortabel maar het levert uiteindelijk energie, plezier en een nieuw perspectief op. Alles is met behoud van de relatie, terwijl je trouw blijft aan waar jij voor staat.

Klinkt mooi, maar hoe doe je dat?

De sleutel is dat je zicht krijgt op waarin jij geraakt bent en tegelijk in contact blijft met het belang dat je met die ander deelt. Dat je jouw waarheid durft te spreken en weg blijft van beleefd of onbeleefd gedrag.

Je krijgt handvatten waarmee je op jouw manier de moed herwint. Zodat je vaker krachtiger uitspreekt wat jou beweegt, met helderheid afspreekt en met behoud van relatie aanspreekt.

www.hartwerkgroep.nl
facebook
0651444000



HartWerkenGroep