

Werken vanuit Eigenheid

hartslagen voor de werkende mens in transitie

Wie jij bent bepaalt welk werk je doet, hoe je dit vorm geeft en hoe je met anderen samenwerkt. In of ter voorbereiding van de overgangssituatie is het nodig om je koers helder te hebben en de moedige gesprekken aan te gaan. Wat is er uitnodigend aan jou en waartoe wil anderen uitnodigen?

een intensieve leergang van 3 maanden

Een intakegesprek
6 workshops van een dag
Intensief onderling contact
Tussentijdse coaching
Een eigen een koersplan en presentatie
Een afrondingsgesprek.

Voor 6 tot 10 deelnemers. De dagen zijn van 09.00 tot 17.30. De prijs bedraagt € 1.250,- exclusief 21% btw.

De begeleider is Walter Berghoef. Hij ontwikkelde binnen het kader van hartwerken een variëteit aan programma's voor individuen, teams en organisaties.



stilstaan bij jouw eigenheid de basis voor jouw vakinhoud en ervaring

Koers en Eigenheid [1]

Je werkt de gehele leergang aan het formuleren van jouw koersdocument. Hierin beschrijf je wat je talenten zijn, wat je bijdraagt, wat je waarden, visie en doelen zijn als werkend mens. Ook krijg je in deze module feedback op wie jij bent. Wat is er zo uitnodigend aan jou?

Doelgericht Samenwerken [2]

Trouw aan je koers kijk je hoe je wilt samenwerken. Dit is gebaseerd op het helder UITSPREKEN van waar je voor staat en wat je wilt; het duidelijk AFSPREKEN met de ander en het eerlijk AANSPREKEN in gewenste en ongewenste situaties.

Moedige Gesprekken [3]

Hoe bepaal je en hoe verleg je grenzen? Hoe geef je helder aan wat jou beweegt of wat je nodig hebt? Een moedig gesprek komt vanuit je kern en zorgt ervoor dat de relatie versterkt. In deze module oefen je eigen praktijksituaties met rolspelacteurs.

Vertrouwen [4]

Vertrouwen is de olie van iedere samenwerking. Vaak gaan we hier te onnauwkeurig mee om. Hoe versterk je onderling vertrouwen en hoe ga je om met deuken en breuken in relaties?

Verantwoordelijkheid [5]

Dit is een thema dat veel ruis creëert tussen mensen, maar vooral in jezelf. Waar voel je je verantwoordelijk voor en waarvoor ben je het echt? Je leert de specifieke taal rond dit thema, kraakhelder te worden en te blijven.

Afronden en beginnen [6]

Na een intense zoektocht leer je wat het is om een proces echt af te ronden in plaats van af te sluiten. Je presentatie van je koers is de basis van een nieuw begin.....

kijk voor data op www.hartwerkgroep.nl
voor toelichting bel met 0651444000
of e-mail met info@hartwerkgroep.nl

